

Ramowy program zajęć dla każdego z turnusów „Sportowego Lata z MOSiR Płock”

Dzień tygodnia	I sesja g. 9.00 – 9.45	Obiekt	II sesja g. 10.00 – 12.00	Obiekt	Przerwa na posiłek	III sesja g. 13.00 – 15.00	Obiekt
Poniedziałek	Powitanie i przedstawienie uczestników, przedstawienie zasad i programu półkolonii	Sala konferencyjna Stadion Miejski	Nauka gry w tenisa	Korty Stadionu Miejskiego		Gry i zabawy ruchowe	Plac Zabaw Stadion Miejski
			Trening Frisbee	Boisko Stadionu Miejskiego			

Dzień tygodnia	I sesja g. 9.00 – 11.00	Obiekt	II sesja g. 11.30 – 12.30	Obiekt	Przerwa na posiłek	III sesja g. 13.30 – 15.00	Obiekt
Wtorek	Trening piłki nożnej	ORLEN ARENA	Trening piłki ręcznej	ORLEN ARENA		Zajęcia na ścianie wspinaczkowej	ORLEN ARENA
Środa	Gry i zabawy wodzie	Jagiellonka	Wesoła Ciuchcia – gry i zabawy ruchowe	Galeria Mosty		Wesoła Ciuchcia – gry i zabawy ruchowe	Galeria Mosty
Czwartek	Podstawy sztuk walk	Sala Sportowa	Zwiedzanie ZOO	ZOO		Zwiedzanie ZOO	ZOO
Piątek	Rejs statkiem po Wiśle		Niebieski Dzień z Policją – zajęcia edukacyjne	Stadion Miejski		Podsumowanie zajęć i zakończenie turnusu	Stadion Miejski

Informujemy, iż jest to ramowy program, który może ulec zmianom.