

1. Wszystkie osoby korzystające ze Strefy SPA mają obowiązek zapoznać się z niniejszym Regulaminem przed rozpoczęciem korzystania z poszczególnych urządzeń i przestrzegać jego postanowień.
2. Strefa SPA jest czynna w godzinach 12.00 – 22.00. W sytuacjach nadzwyczajnych Kierownictwo obiektu może ustalić w jednostkowych przypadkach inne godziny otwarcia strefy.
3. Do Strefy SPA wstęp mają tylko osoby pełnoletnie, tj. od 18 lat.
4. Liczba miejsc w Strefie SPA jest ograniczona. MOSiR nie gwarantuje dostępu do Strefy SPA. Każda osoba chcąc skorzystać ze Strefy SPA powinna zasięgnąć informację w kasie pływalni o jej aktualnej dostępności.
5. Strefa SPA jest strefą nagości z zastrzeżeniem, że podczas przebywania w strefie rekreacyjnej należy okryć ciało ręcznikiem, chustą saunową lub szlafrokiem oraz korzystać z obuwia basenowego.
6. Osoby nie posiadające ręcznika, chusty lub szlafroka nie będą wpuszczane do Strefy SPA. Ręczniki, chusty saunowe lub szlafroki powinny być czyste.
7. Osoby korzystające z wanny jacuzzi muszą przebywać w niej w stroju kąpielowym.
8. Każdy użytkownik saun zobowiązany jest przed wejściem do Strefy SPA do dokładnego umycia całego ciała z użyciem środka myjącego.
9. Przed wejściem do pomieszczenia saun, jacuzzi oraz basenu wody zimnej należy bezwzględnie zdjąć obuwie basenowe.
10. Przed wejściem do sauny parowej należy zdjąć szlafrok/ręcznik. Z tej sauny korzysta się nago.
11. Przy korzystaniu z saun należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkowania danej sauny, poleceń i informacji udzielanych przez pracowników pływalni.
12. W saunach suchych typu fińskiego należy siadać na ręczniku, który powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią drewnianą. W saunach fińskich stopy należy trzymać na ręczniku.
13. Po każdorazowym skorzystaniu z sauny należy wziąć prysznic.
14. Czas korzystania z usług Strefy SPA wlicza się do czasu wykupionego w na pływalni.
15. Ceremonie saunowe przeprowadzane mogą być wyłącznie przez saunamistrzów działających na zlecenie MOSiR Płock Sp. z o.o.
16. Na terenie Strefy SPA zabrania się klientom:
 - a) wchodzenia w ubraniu, stroju kąpielowym oraz obuwiu innym niż basenowym,
 - b) wnoszenia wszelkiego rodzaju toreb i plecaków oraz innych akcesoriów, w których mogą być przechowywane rzeczy osobiste (np. reklamówek, worków), dopuszcza się jedynie całkowicie przezroczyste torby,
 - c) wnoszenia i korzystania z telefonów komórkowych oraz innych urządzeń elektronicznych służących do rejestrowania lub przesyłania obrazu lub dźwięku,
 - d) biegania po terenie strefy SPA,
 - e) hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów,
 - f) wchodzenia na elementy konstrukcyjne saun nieprzeznaczone do tego celu,
 - g) dotykania i manipulowania przy urządzeniach elektrycznych i grzewczych,
 - h) wnoszenia do pomieszczeń saun naczyń, zwłaszcza szklanych, wszelkich przedmiotów obcych lub niebezpiecznych,
 - i) wnoszenia i spożywania alkoholu, napojów alkoholowych oraz środków odurzających,
 - j) palenia tytoniu, e-papierosów i podobnych,
 - k) wnoszenia i spożywania jedzenia na terenie Strefy SPA,
 - l) niszczenia i uszkodzenia wyposażenia,
 - m) nieobyczajnego zachowania, bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe,
 - n) polewania pieców saunowych wodą, umieszczania na nich lodu, używania własnych olejków i substancji zapachowych, rozprowadzania powietrza z nad pieców przy użyciu ręcznika, wachlarza ani innych akcesoriów,
 - o) wchodzenia i wychodzenia z basenu zimnego oraz jacuzzi poza miejscami do tego przeznaczonymi, tj. schodami i drabinkami.
17. Wobec saunamistrzów działających na zlecenie MOSiR Płock Sp. z o.o., wykonujących w danym czasie ceremonie dla klientów oraz podczas eventów specjalnych, zawodów i turniejów saunowych, może być uchylona część zakazów z punktu 13 niniejszego Regulaminu.
18. Zabrania się korzystania ze Strefy SPA osobom, których oznaki zewnętrzne wskazują na: zakaźne choroby skóry i inne choroby zakaźne, grzybicę, brodawicę, trądzik, rumień róża itp., otwarte skaleczenia, trudno gojące się rany, brak higieny osobistej, trudności w oddychaniu, zaburzenia równowagi.
19. Nie zaleca się korzystania z saun osobom z niewydolnością sercowo-krążeniową, po zawale serca, z nadciśnieniem, zakrzepicą, podczas ostrych infekcji i w stanach gorączkowych, w chorobach nowotworowych, padaczce, psychozie, kobietom w czasie menstruacji.
20. Osoby chore oraz o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z saun i innych urządzeń ze szczególną ostrożnością (lub po konsultacji ze swoim lekarzem).
21. Wszelkie skaleczenia, problemy ze zdrowiem oraz pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać najbliższemu ratownikowi lub skorzystać z przycisku alarmowego, który znajduje się w pomieszczeniu każdej sauny.
22. Niestosowanie się do zapisów niniejszego Regulaminu będzie skutkowało koniecznością opuszczenia Strefy SPA.
23. Zakup biletu do Strefy SPA jest równoznaczny z akceptacją Regulaminów obowiązujących w Pływalni Podolanka MOSiR Płock Sp. z o.o.

Prezes Zarządu MOSiR Płock Sp. z o.o.

TELEFONY ALARMOWE

POGOTOWIE RATUNKOWE 999
STRAŻ POŻARNA 998
POLICJA 997
STRAŻ MIEJSKA 986
ALARMOWY dla tel. komórkowych 112

ADMINISTRATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o.o.
Plac Celebry Papieskiej 1, 09-400 Płock
Biuro Zarządu tel. (24) 367 26 86
Biuro pływalni tel. (24) 267 83 26

