

Regulamin

"12. Biegu Europejskiego"

Płock, 8 maja 2026 r. (piątek)

1. ORGANIZATORZY:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o.o.
- Urząd Miasta Płocka.

2. CEL ZAWODÓW:

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży.
2. Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród mieszkańców Płocka i jego regionu.
3. Budowanie naturalnej odporności organizmu poprzez sport.
4. Impreza odbędzie się w ramach **27. Pikniku Europejskiego**.

3. TERMIN I MIEJSCE:

- 8 maja 2026 r. (piątek);
- ORLEN STADION im. Kazimierza Górskiego w Płocku,
ul. Łukasiewicza 34.

4. TRASY:

1. **Bieg dzieci: dystans ok. 100 metrów.**
2. **Bieg młodzieżowy: dystans ok. 600 metrów.**
3. **Bieg dorosłych: dystans ok. 3 km. (dwie pętle)** – Trasa wiedzie drogami wewnętrznymi ORLEN STADIONU.
4. **Start, meta oraz Biuro Zawodów wszystkich dystansów** znajdować się będzie na placu przed stadionem, od ulicy 7 Czerwca 1991r.

5. PROGRAM ZAWODÓW:

- 16.00 – rozpoczęcie pracy Biura Zawodów;
- 17.30 – bieg dzieci na dystansie ok. 100 metrów;
- 17.40 – bieg młodzieży na dystansie ok. 600 metrów;
- 18.00 – bieg dorosłych na dystansie ok. 3km.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegu na dystansie 100 metrów mogą startować dzieci do lat 8.
2. W biegu dzieci na dystansie 600 metrów wystartować mogą dzieci od 9 do lat 15.
3. Warunkiem uczestnictwa jest pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu. Oświadczenia dostępne będą w Biurze Zawodów w dniu imprezy, tj. 8 maja 2026 r. od godz. 16:00
4. W biegu dorosłych na dystansie ok. 3km. wystartować mogą wszyscy chętni, którzy ukończyli 16 rok życia. Oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego dla osób niepełnoletnich dostępne będą w Biurze Zawodów w dniu imprezy, tj. 8 maja 2026 r. od godz. 16:00
5. Limit uczestników – łącznie **120 osób**, z wyszczególnieniem na podane dystanse. Organizator zastrzega sobie jednak możliwość zmiany limitów w zależności od tempa zapisów.
 - **30 osób** w biegu dla dzieci,
 - **30 osób** w biegu dla młodzieży,
 - **60 osób** w biegu dorosłych.

7. ZAPISY I OPŁATA STARTOWA:

1. Zgłoszenia do biegów przyjmowane są elektronicznie poprzez wypełnienie formularza na stronie <https://foxter-sport.pl> do dnia **6 maja 2026 r.** Po tej dacie rejestracja elektroniczna będzie niemożliwa. Zapisy na miejscu będą możliwe tylko w przypadku wolnych miejsc.
2. Za kompletne zgłoszenie uważa się:
 - wypełnienie formularza,
 - akceptację regulaminu,
 - opłacenie startowego.
3. O kolejności zgłoszenia decyduje opłata startowa. Zapisy zostaną zamknięte w momencie wpłynięcia 120 opłat startowych na konto Organizatora.
4. Wysokość opłaty startowej wynosi:
 - 20,00 PLN – (do 6 maja 2026 roku),
 - 30,00 PLN – w dniu zawodów (gotówka),

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

8. KATEGORIE I NAGRODY:

1. W biegach dzieci i młodzieży nie będzie prowadzona klasyfikacja generalna.
2. Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma na mecie okolicznościowy, kolorowy medal dedykowany imprezie.
3. W biegu dorosłych prowadzona będzie klasyfikacja generalna za miejsca 1-3,

odrębnie dla kobiet i mężczyzn. Organizator przewiduje wręczenie kolorowych, dedykowanych imprezie statuetek oraz drobnych nagród rzeczowych.

9. ŚWIADCZENIA:

W ramach opłaty uczestnicy otrzymają numer startowy, wodę i przekąskę regeneracyjną.

10. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE:

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia zdrowotne powstałe przed, w czasie oraz po zakończeniu biegu. Uczestnicy biegu **są ubezpieczeni** od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
2. W razie zapisania się kompletu zawodników, Organizator może podzielić biegi na serie dziewczynek/chłopców oraz kobiet/mężczyzn i co za tym idzie wydłużyć minutowy grafik startów.
3. Organizator nie zapewnia depozytu i nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zapisanie się do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
4. Osoba do kontaktu z biegaczami:
 - Marcin Radomski, e-mail: marcin.radomski@mosirplock.pl.

ORGANIZATOR